



Sez. Lecco



Giovani Gruppo  
Lombardo

# «INTELLIGENZA EMOTIVA base del benessere»

**29 MARZO 2021, h. 18,30**

**online**

**MODERATORE:**

Fabrizio Arrigoni, Tesoriere e  
Referente Giovani UCID Lecco

**Dr.ssa Simona Pasquetti**

PCC Coach - Professional Certified Coach  
ICF Global Trainer &  
HR Senior Consultant



**«L'obiettivo della mia attività: favorire lo sviluppo attraverso l'apprendimento e la realizzazione di nuove prospettive, volte all'evoluzione delle persone e delle organizzazioni» Dr.ssa S. Pasquetti**

La pandemia ci ha messo duramente alla prova per molti aspetti. Quelli organizzativi ed economici sono, purtroppo, molto evidenti. Quelli emotivi, che incidono sulle nostre certezze, forze, sentimenti, relazioni e vissuti stanno provocando dei veri terremoti dentro di noi e potrebbero lasciarci delle fragilità psicologiche. Occorre affrontare questa situazione con capacità di analisi e forza per ripartire: l'educazione sull'intelligenza emotiva può rappresentare un valido strumento in tale operazione.

Saluti di benvenuto:

Vincenza Scaccabarozzi, Presidente UCID Lecco

Benedetto Delle Site, Presidente *incoming* UCID Giovani Nazionale

Stefano Devecchi Bellini, Presidente UCID Giovani Gruppo Lombardo, Presidente UCID Milano

Collegamento sulla piattaforma ZOOM al link:

<https://zoom.us/j/3356826515>

Prenotazioni e informazioni: [ucid.lecco@gmail.com](mailto:ucid.lecco@gmail.com)